

2019-2020 /// Planning Général des Cours de Danse Moderne et Modern' Jazz

Jour	Horaires	Lieu	Professeur	Cours
Lundi	9h45 - 11h15	Maison de la danse Marcel Guillon - Montigny	Sylvie	Adultes / adolescents tous niveaux
	18h00 - 19h30	Gymnase Les Pyramides - Voisins	Richard	Tendance danse urbaine
	19h30 - 21h00	Gymnase Les Pyramides - Voisins	Richard	Adultes / adolescents intermédiaires
Mardi	18h00 - 19h30	Maison de la danse Marcel Guillon - Montigny	Marie	Enfants / adolescents 9-12 ans
	20h00 - 21h30	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Marie	Adultes / adolescents débutants et demi-intermédiaires
	17h30 - 19h00	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Richard	Enfants 7-9 ans
	19h00 - 20h30	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Richard	Danse urbaine Niveau 3
	18h30 - 19h30	Gymnase Alain Colas - Montigny	Sylvie	Barre au sol adultes / adolescents tous niveaux
	19h30 - 21h00	Gymnase Alain Colas - Montigny	Sylvie	Adultes / adolescents intermédiaires III
Mercredi	13h45 - 14h45	Club le Village - Salle de Fitness	Sylvie	Enfants 6-8 ans
	14h45 - 16h15	Club le Village - Salle de Fitness	Sylvie	Enfants 8-10 ans
	16h15 - 17h45	Club le Village - Salle de Fitness	Sylvie	Enfants & adolescents à partir de 10 ans
	12h00 - 13h30	La gravière / Alfred de Vigny - Voisins	Marie	Adultes / adolescents tous niveaux
	14h00 - 15h00	Maison de la danse Marcel Guillon - Montigny	Marie	Initiation enfants (à partir de 5 ans)
	15h00 - 16h00	Maison de la danse Marcel Guillon - Montigny	Marie	Cours d'éveil enfants (à partir de 4 ans)
	16h30 - 18h00	La gravière / Alfred de Vigny - Voisins	Richard	Danse urbaine débutants
	18h30 - 20h30	Gymnase Les Pyramides - Voisins	Richard	Adultes / adolescents intermédiaires III et avancés
Jeudi	18h00 - 19h30	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Richard	Enfants / adolescents 9-12 ans
	19h30 - 21h00	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Richard	Adultes / adolescents intermédiaires III
	17h45 - 19h15	Gymnase Les Pyramides - Voisins	Sylvie	Adolescents intermédiaires II
	19h15 - 20h45	Gymnase Les Pyramides - Voisins	Sylvie	Adultes / adolescents intermédiaires I et II
Vendredi	18h00 - 19h00	La gravière / Alfred de Vigny - Voisins	Sylvie	Cours d'éveil enfants (à partir de 4 ans)
	19h00 - 21h00	La gravière / Alfred de Vigny - Voisins	Sylvie	Atelier inter-avancés adultes / adolescents
	17h30 - 18h30	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Richard	Initiation enfants 1 ^{ère} année (5-6 ans)
	19h00 - 21h00	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Richard	Groupe avancés
Samedi	10h30 - 11h30	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Marie	Barre au sol tous niveaux - stretching
	11h30 - 13h00	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Marie	Adultes / adolescents intermédiaires I
	9h00 - 10h30	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Richard	Adultes / adolescents demi-intermédiaires et intermédiaires I
	10h30 - 12h00	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Richard	Adultes / adolescents débutants
	12h00 - 13h00	Gymnase Jules Ladoumègue - Montigny	Richard	Enfants 1 ^{ère} et 2 ^{ème} années (6-8 ans)