

2025-2026 /// Planning Général des Cours de Danse Moderne et Modern' Jazz

Jour	Horaires	Lieu	Professeur	Cours
Lundi	9h45 - 11h15	Forum des Arts - Montigny	Sylvie	Adultes / adolescents tous niveaux
	18h00 - 19h00	Forum des Arts - Montigny	Sylvie	Cours d'éveil enfants (à partir de 4 ans)
	19h00 - 21h00	Forum des Arts - Montigny	Sylvie	Atelier inter-avancés adultes / adolescents
	18h00 - 19h30	Gymnase Les Pyramides - Voisins	Richard	Danse urbaine - niv. 2
	19h30 - 21h00	Gymnase Les Pyramides - Voisins	Richard	Adultes / adolescents intermédiaires
Mardi	18h15 - 19h45	Forum des Arts - Montigny	Marie	Enfants / adolescents 9-12 ans
	20h00 - 21h30	Forum des Arts - Montigny	Marie	Adultes / adolescents débutants et demi-intermédiaires
	17h30 - 19h00	Forum des Arts - Montigny	Richard	Enfants 7-9 ans
	19h00 - 20h30	Forum des Arts - Montigny	Richard	Danse urbaine - niv. 3
	18h30 - 19h30	Forum des Arts - Montigny	Sylvie	Barre au sol adultes / adolescents tous niveaux
	19h30 - 21h00	Forum des Arts - Montigny	Sylvie	Adultes / adolescents intermédiaires III
Mercredi	9h45 - 10h45	Forum des Arts - Montigny	Sylvie	Enfants 6-8 ans
	10h45 - 12h15	Forum des Arts - Montigny	Sylvie	Enfants 8-10 ans
	14h00 - 15h30	Forum des Arts - Montigny	Sylvie	Enfants & adolescents à partir de 10 ans
	10h00 - 11h00	Forum des Arts - Montigny	Marie	Initiation enfants (à partir de 5 ans)
	11h00 - 12h00	Forum des Arts - Montigny	Marie	Cours d'éveil enfants (à partir de 4 ans)
	12h00 - 13h30	Forum des Arts - Montigny	Marie	Barre au sol & chorégraphie tous niveaux
	16h30 - 18h00	Forum des Arts - Montigny	Richard	Danse urbaine - niv. 1
	18h30 - 20h30	Gymnase Les Pyramides - Voisins	Richard	Adultes / adolescents intermédiaires III et avancés
Jeudi	18h00 - 19h30	Forum des Arts - Montigny	Richard	Enfants / adolescents 9-12 ans
	19h30 - 21h00	Forum des Arts - Montigny	Richard	Adultes / adolescents intermédiaires III
	17h45 - 19h15	Gymnase Les Pyramides - Voisins	Sylvie	Adolescents intermédiaires II
	19h15 - 20h45	Gymnase Les Pyramides - Voisins	Sylvie	Adultes / adolescents intermédiaires I et II
Vendredi	17h30 - 18h30	Forum des Arts - Montigny	Richard	Initiation enfants 1 ^{ère} année (5-6 ans)
	18h30 - 20h30	Forum des Arts - Montigny	Richard	Groupe avancés
Samedi	9h30 - 10h30	Forum des Arts - Montigny	Marie	Pilates
	10h30 - 11h30	Forum des Arts - Montigny	Marie	Barre au sol tous niveaux - stretching
	11h30 - 13h00	Forum des Arts - Montigny	Marie	Adultes / adolescents intermédiaires I
	9h00 - 10h30	Forum des Arts - Montigny	Richard	Adultes / adolescents demi-intermédiaires et intermédiaires I
	10h30 - 12h00	Forum des Arts - Montigny	Richard	Adultes / adolescents débutants
	12h00 - 13h00	Forum des Arts - Montigny	Richard	Enfants 1 ^{ère} et 2 ^{ème} années (6-8 ans)